

# Temporada de vacaciones

# Temporada de viajes



**Gustavo Andrés Cardona Gallego**  
 /Director de Operaciones, ERV Asociados  
 Proveedor especializado en Seguridad Vial  
 Aon Colombia

Se acerca la temporada de vacaciones junto con días festivos en los meses de diciembre y enero, por lo que viajar en carretera puede resultar una experiencia muy divertida atendiendo las siguientes recomendaciones:










## Antes de iniciar el viaje revise:

- 
-  Nivel de combustible del carro y de la billetera.
  -  El nivel de aceite y su viscosidad.
  -  Las llantas: tanto la presión de inflado como el nivel de desgaste.
  -  Los frenos: líquido de frenos y consumo de pastillas.
  -  Documentación: Licencia de conducción, tarjeta de propiedad, SOAT, revisión técnico mecánica, póliza de seguros, mapas, teléfonos de atención de emergencias.
  -  Las luces frontales, traseras y direccionales (limpie los cristales de los faros y los vidrios del carro).
  -  El estado de los limpiaparabrisas y el líquido.
  -  Las correas por señales de desgaste.
  -  Las mangueras por posibles fugas.
  -  Equipo de carreteras, botiquín y llanta de repuesto.

Una vez el carro esté listo para iniciar la marcha hay que revisar el estado del conductor. Procure descansar lo suficiente antes del viaje, utilizar ropa cómoda, alimentarse bien durante el recorrido y mantenerse hidratado



## Durante el viaje:

-  Encienda las luces bajas, incluso de día.
-  Asegúrese que las puertas del vehículo estén bien cerradas, con más razón si viaja con niños.
-  Use adecuadamente los cinturones de seguridad.
-  Posicione la vista 300 metros o más hacia adelante. Esto posibilita anticiparse a un percance.
-  Si viaja de noche, lave los faros para mejorar la luminosidad.
-  Recuerde cumplir las normas y señales de tránsito.
-  Si se detiene, retírese lo máximo posible de la ruta y active las luces intermitentes. Ponga un **triángulo reflector** mínimo a 100 metros del carro y el segundo a unos 50 metros.
-  Deténgase unos minutos después de dos o tres horas de manejo para estirar las piernas.
-  Evite viajar de noche, la oscuridad reduce la capacidad de visión e impide precisar las distancias.

Un contenido con el respaldo de:

